

## 112 學年度輔仁大學校慶運動會競賽規程

- 一、宗旨：為慶祝本校校慶活動，特舉辦運動會，藉以促進全校教職員工生間之情感，強化師生員工與社區民眾之良性互動，搭配各項賽事，期能提昇校園運動風氣，以達推展全民共享體育競賽之目的。
- 二、主辦單位：體育室、體育學系。
- 三、承辦單位：體育室、體育學系。
- 四、協辦單位：學生事務處、總務處、公共事務室。
- 五、參加對象：本校日間部、進修部正式註冊在學學生（含研究生、在職專班）、教職員工、歷屆畢業校友及鄰近社區民眾。
- 六、日期、地點：112 年 12 月 09 日（週六）假本校各場地舉行。
- 七、參賽組別：甲組限體育學系（所）學生參加；乙組限非體育學系（所）學生參加；教職員、校友及社區民眾組。
- 八、競賽種類：
  - （一）田徑賽：
    1. 甲組：男、女參賽項目：100 公尺、400 公尺、跳高、跳遠。
    2. 乙組：男、女參賽項目：100 公尺、400 公尺、跳高、跳遠。
  - （二）大隊接力競賽：
    1. 甲組：男女混合 2000 公尺大隊接力。
    2. 乙組：男子 2000 公尺大隊接力，女子 2000 公尺大隊接力。
  - （三）拔河比賽：
    1. 甲組：體育學系以班為單位。
    2. 乙組：以系為單位、進修部學生以進修部系際拔河錦標賽辦法辦理。
  - （四）趣味競賽：
    1. 乙組學生組：三個項目：
      - (1) 14 人 15 腳
      - (2) 壘球擲準
      - (3) 棒球九宮格
    2. 教職員、校友及社區民眾：
      - (1) 2 人 3 腳
      - (2) 壘球擲準
      - (3) 棒球九宮格
- 九、組隊方式：
  - （一）田徑賽甲組每班每項報名 2 人，乙組不限人數
  - （二）大隊接力賽、拔河比賽、趣味競賽每單位至少一隊，最多不限。
  - （三）學生組
    1. 甲組：體育學系之體育學組、運動競技組、運動健康管理組等 3 組，一至四年級共 12 班之男子隊、女子隊以各班為一單位；碩士班為一單位組隊報名。
    2. 乙組：男子隊、女子隊以系為單位，由各系一至四年級學生組隊報名，研究生併入相關學系組隊報名。
  - （四）教職員工組：分 30 個參賽單位，以各單位自行組隊報名。

(五) 校友組、在職專班：由歷屆畢業校友（未留校服務者）及在職專班學生，以各縣市或原畢業學院校友為單位組隊報名。

(六) 社區民眾組：由本校鄰近社區民眾，以里為單位組隊報名。

#### 十、比賽辦法：

(一) 輔仁大學 112 學年度校慶運動會大隊接力、趣味競賽參賽人數及比賽辦法，詳見附錄一。

(二) 輔仁大學 112 學年度校慶運動會拔河比賽規程，詳見附錄二。

(三) 各項競賽依比賽辦法執行。

(四) 各項競賽視報名隊數多寡，必要時得舉行會前賽，時間由體育室另行通知。

(五) 除拔河比賽外，其餘各項競賽均採計時決賽。

#### 十一、參加辦法：

##### (一) 報名時間：

1. 自即日起至 112 年 11 月 13 日（週一）16 時截止。
2. 各單位請自行從本校體育室網頁〈最新消息〉下載報名表格，務必以電腦打字填寫報名表，填寫完畢請列印報名表，經系所蓋章及秘書簽名後，繳交至體育室。（紙本務必為電腦打字版本，不收手寫紙本）。
3. 請將報名表電子檔，E-mail 至 a0740541@hotmail.com  
聯絡人：呂竺昇 0922-710-889  
（信件主旨：請填-112 運動會報名表-XX 系-XX 組）。

十二、各單位請務必指派代表於 112 年 12 月 06（週三）12 時 30 分至積健樓 LP211 內辦理報到，並領取相關資料及參加領隊（代表）會議（不另行通知）。

十三、開幕與閉幕典禮實施計畫將於 112 年 11 月 29 日（週三）公布於體育室網站，請自行上網查閱。

#### 十四、獎勵：

##### (一) 田徑賽：學生組

1. 甲組：均取前四名，各頒獎牌乙面、獎狀乙只；若出賽未滿 6 隊（人）時列為表演賽，不予受獎。
2. 乙組：均取前六名，各頒獎牌乙面、獎狀乙只；若出賽未滿 8 隊（人）時則列為表演賽，不予受獎。

##### (二) 大隊接力：

1. 甲組：均取前四名，頒發實物獎乙份。
2. 乙組：均取前六名，頒發實物獎乙份。

##### (二) 拔河比賽：

1. 甲組：取前三名，各頒發實物獎乙份。
2. 乙組：日間部取前四名、進修部學生以進修部系際拔河錦標賽辦法辦理。

##### (三) 趣味競賽：

1. 學生乙組：取前六名，各頒發實物獎乙份。
2. 教職員工組：取前四名，各頒發實物獎乙份。
3. 校友組：取前三名，各頒發實物獎乙份。
4. 社區民眾組：取前三名，各頒發實物獎乙份。

註1：教職員工組若同一單位報名3隊（含3隊）以上者，至多取最優前兩名，頒發實物獎品。

註2：社區民眾組參賽隊數未達3隊時，併入校友組比賽；社區民眾組及校友組合併後未達3隊時，併入教職員工組比賽，其成績不列入評比，均頒發參加獎品乙份。

（參加本活動同學於該學期，列入體育活動參與紀錄之一）

#### 十五、 申訴：

（一）有關比賽之爭議，於規則上有明文規定或有同等意義之註明者，以裁判員之判決為終決，不得提出異議。

1. 在「規則上有明文規定或有同等意義之註明者」對裁判判決未接受者，提出之申訴，稱為合法申訴。合法申訴除當時以口頭提出外，須於賽後30分鐘內填妥申訴表（表格向競賽組索取），並由領隊簽名，檢附申訴金新台幣壹仟元整，向審判委員會正式提出，以審判委員會之判決為終決。申訴事實確立經獲得改判時，申訴金退回，否則納入籌備會經費使用。

#### 十六、 附則：

（一）各單項比賽於賽後30分鐘後，由大會播報至司令台前領獎。

（二）學生組運動員請攜帶學生證出場，以供檢查及檢錄之需。

（三）運動員如有違背運動精神或不當行為之情事（如冒名頂替、資格不符等），經查明屬實者，除取消該項成績外並簽請學校議處。

（四）各項比賽進行中，各單位領隊、運動員或其他人員均不得當場直接質詢裁判員。

#### 十七、 本規程經運動會籌備會議通過，簽請使命副校長核可後公佈實施，修正時亦同。

## 競賽雨天備案計畫

※112年12月09日若遇雨天，上午七時請隨時注意體育室網頁”最新消息”公告

- 一、若雨勢不大，學生組競賽於田徑場舉行；教職員工組於中美堂內比賽。
- 二、競賽項目視當時場地狀況，由競賽組決定後現場宣布。
- 三、各單項競賽比賽結束後立刻頒獎。
- 四、總錦標視當時天候狀況決定，現場頒獎或擇期再頒。
- 五、若完全無法比賽時，賽程改為以下時間：

(一) 112年12月13日(星期三)下午13:00~15:00比賽項目：

**徑賽：**100公尺、400公尺、

**田賽：**跳高、跳遠

**【比賽結束後即刻頒獎】**

(二) 112年12月20日(星期三)下午13:00~15:00比賽項目：

**趣味競賽：**

1. 14人15腳

2. 壘球擲準

3. 棒球九宮格

**【比賽結束後即刻頒獎】**

(三) 112年12月20日(星期三)下午13:00~15:00比賽項目：

**大隊接力競賽：**

1. 公開組混合2000公尺大隊接力

2. 一般組男生、女生隊2000公尺大隊接

**【比賽結束後即刻頒獎】**

## 大隊接力、趣味競賽比賽辦法

一、學生組：(只須報名參賽隊伍數，並確認隊伍名稱。名稱以科系為主，超過兩隊以上以科系加數字報隊，勿自取名稱，名單已當場檢錄為準)

### (一) 大隊接力賽

#### 1. 甲組

- (1) 2000 公尺 (女生 100 公尺 x10 人、男生 100 公尺 x10 人，限一人一棒)。
- (2) 於第 3.4 棒 (約 300 公尺交接處)，彎道進入直到時設有標示旗處，開始搶跑道。

#### 2. 乙組

- (1) 2000 公尺 (100 公尺x20 人，限一人一棒)。
- (2) 於第 3.4 棒 (約 300 公尺交接處)，彎道進入直到時設有標示旗處，開始搶跑道。

### (二) 趣味競賽

#### 1. 名稱：14 人 15 腳

- (1) 所需人數：14 人(男 7 人，女 7 人)。
- (2) 一次以一組進行共 14 人，距離為 30 公尺。
- (3) 14 人成一橫列，相鄰之二人其腳綁在一起，最外側之二人靠外側之腳不綁，於起點線後預備，聞槍響後出發。
- (4) 以 14 人全員通過終點線為比賽結束。
- (5) 比賽為直接計時決賽，中途綁帶脫落每條加時一秒鐘

#### 2. 名稱：壘球擲準

- (1)所需人數：5 人，男女皆可。
- (2)1人3球，擲入指定標靶，依照分數累計。
- (3)前六名如有同分，依照競賽中單一一次最高分為獲勝隊伍。

#### 3. 名稱：棒球九宮格

- (1)所需人數：5 人(男 3 人、女 2 人)。
- (2)每人投擲五顆球。
- (3)累積總合分數，分數較高者獲勝，同分者每隊每人加擲一球。

## 二、教職員組：

### (一) 名稱：2 人 3 腳

1. 所需人數：8 人 (男 4 人，女 4 人)。
2. 一次以一組進行共 2 人 (不分男女同組與棒次)，共四次接力，每次距離為 30 公尺，總長為 120 公尺。
3. 2 人成一橫列，其腳綁在一起，於起點線後預備，聞槍響後向三十公尺處隊友前進，以擊掌方式接力，共四段三十公尺。
4. 以完成四段接力過終點線為比賽結束。
5. 比賽為直接計時決賽，中途綁帶脫落請原地綁好再繼續比賽進行。

### (二) 名稱：壘球擲準

1. 所需人數：5 人，男女皆可。
2. 1 人 3 球，擲入指定標靶，依照分數累計。

3. 前六名如有同分，依照競賽中單一次最高分為獲勝隊伍。

(三) 名稱：棒球九宮格

1. 所需人數：男 3 人、女 2 人。

2. 每人投擲五顆球

3. 累積總合分數，分數較高者獲勝，同分者每隊每人加擲一球。

## 拔河比賽競賽規程

一、宗旨：為增進本校師生間之彼此互動，聯絡感情，塑造運動風氣，特舉辦此比賽。

二、指導單位：使命副校長室。

三、承辦單位：體育室、體育學系。

四、比賽日期：

(一) 日間部：112 年 11 月 20 日至 112 年 11 月 24 日，每天中午 12：10—13：30

(二) 進修部：比賽時間如下 ↓

日期	時間	備註
112 年 11 月 22 日	20:30~22:00(星期三)	「預賽」
112 年 11 月 29 日	20:30~22:00(星期三)	「複賽」
112 年 12 月 06 日	20:30~22:00(星期三)	「總決賽」
共計三日		

五、拔河賽程公布：112 年 11 月 17 日前公布在體育室網站。(賽程由體育室代抽，不另行通知。)

六、比賽地點：

(一) 日間部：中美堂前廣場。

1. 進修部：主要會場：進修部大樓前廣場
2. 兩備會場：中美堂

七、參加資格：

(一) 凡本校本年度註冊學生(含進修部)，以學系(組、班、學程)為單位均可組隊報名(每單位至多報名 3 隊，日間部及進修部分開比賽)。

1. 每隊男、女生各 10 人。(只須報名參賽隊伍數，並確認隊伍名稱，名單已當場檢錄為準)。
2. 甲組：體育學系以班為單位。
3. 乙組：日間部：以學系(組、班、學程)為單位，每單位報名 3 隊為限。
4. 進修部：以進修部系際拔河錦標賽辦法辦理。

八、參加辦法：

(一) 各單位請自行從本校體育室網頁〈最新消息〉下載報名表格，務必以電腦打字填寫報名表，填寫完畢請列印報名表，經系所蓋章及秘書簽名後，繳交至體育室。(紙本務必是電腦打字版本，不收手寫紙本)請 Email 報名表電子檔。資訊如下：

1. E-mail: [a0740541@hotmail.com](mailto:a0740541@hotmail.com)
2. 信件主旨：請填-1112 運動會報名表-XX 系-XX 組
3. 聯絡人:呂竺昇
4. 聯絡電話：0922-710-889
5. 完成上述二點，才算完成報名手續。
6. 報名時間，自即日起至 112 年 11 月 13 日(星期一)，16：00 時止

7. 日間部：賽程公布：112 年 11 月 17 日前公布在體育室網站。  
(賽程由體育室代抽，不另行通知。)
8. 進修部：112 年 11 月 9 日 (星期四) 23：59 前  
**公佈於 Facebook 社團-輔仁大學進修部拔河比賽**
9. 裁判指導：葉啟文老師、林敬民老師、魏家勁老師、黃建中老師。
10. 活動組負責人：何健章老師、聯絡人：呂竺昇老師，分機：6448



## 九、報名流程：

流程	詳細內容										
<p>上網閱讀 競賽規程</p> <p>↓</p> <p>繳交 紙本資料 電子檔案</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>請至輔仁大學體育室網頁→最新消息。</li> <li>詳細閱讀競賽規程。</li> <li>找到志同道合的隊友。</li> </ol> <ol style="list-style-type: none"> <li>請至輔仁大學體育室網頁下載報名表。</li> <li>繳交紙本及電子檔： <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 電子檔案： 請將報名表電腦打字，E-mail <a href="mailto:a0740541@hotmail.com">a0740541@hotmail.com</a> (信件標題及檔案：請填-111 運動會報名表-XX 系-A 隊) 聯絡人:呂竺昇 0922710889</li> <li>➤ 紙本資料： 將電子檔列印下經系所蓋章及秘書簽名後，繳交至<u>體育室</u>。</li> </ul> </li> <li>補充說明： <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 完成第二點，才算完成報名。</li> <li>➤ <b>112/11/13 (一) 16:00 截止報名。</b></li> </ul> </li> </ol>										
<p>公佈賽程</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>運動會當天賽程最遲 112/12/6 (三) 公布賽程</li> <li>日間部：拔河最遲 112/11/17 (五) 公布賽程。</li> <li>進修部：以單位公告為主公佈於Facebook 社團-輔仁大學進修部拔河比賽</li> <li>於體育室網站最新消息公布。</li> </ol>										
<p>↓</p> <p>拔河比賽</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>日間部：112年11月20日(星期一)起至112年11月24日(星期五)，每日中午12時10分開始。</li> <li>進修部：時間如下圖↓</li> </ol> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日期</th> <th>時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>112年11月22日</td> <td>20:30~22:00(星期三)</td> </tr> <tr> <td>112年11月29日</td> <td>20:30~22:00(星期三)</td> </tr> <tr> <td>112年12月06日</td> <td>20:30~22:00(星期三)</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">共計三日</td> </tr> </tbody> </table> <ol style="list-style-type: none"> <li>賽前10分鐘報到並完全成檢錄，開賽後逾時5分鐘未到作棄權論。</li> </ol>	日期	時間	112年11月22日	20:30~22:00(星期三)	112年11月29日	20:30~22:00(星期三)	112年12月06日	20:30~22:00(星期三)	共計三日	
日期	時間										
112年11月22日	20:30~22:00(星期三)										
112年11月29日	20:30~22:00(星期三)										
112年12月06日	20:30~22:00(星期三)										
共計三日											

## 十、比賽制度及規則：(賽程視報名隊伍安排)

- (一) 預賽：日間部分 A.B.C.D 四組、進修部獨立比賽，採單敗淘汰制。
- (二) 複賽：日間部選拔出 16 強進行分組複賽。
- (三) 報名人數：每隊男、女生各 10 人。(體育學系以班為單位)(男生不足時

得以女生代替)

- (四) 比賽人數：人數不足 15 人不予下場比賽。(女生可以替補男生，反之則否) 替補比例'  
(至多缺 5 男，替補 6 女)

缺少男生人數	1	2	3	4	5
替補女生人數	2	3	4	5	6

- (五) 比賽規則：採三戰兩勝制(每局以一分鐘決勝負)

- (六) 服裝：各隊需穿著合適整齊之運動服裝上場比賽，遲到逾 5 分鐘則以棄權論。

#### 十一、獎勵：

- (一) 甲組：取前三名，各頒發實物獎乙份。  
(二) 日間部-乙組：取前三名，各頒發實物獎乙份。  
(三) 進修部-已舉辦單位公告為主。  
(四) 參加本活動同學該學期，列入體育活動參與紀錄之一。

#### 十二、比賽產生與本規程未明文規定之爭議時，以裁判長之判決為終決。

#### 十三、附則：

- (一) 競賽規程及報名表由體育室分送至各學系辦公室及公佈於本室網站【最新公告】中。  
(二) 賽前 10 分鐘報到，開賽後逾時 5 分鐘為到作為權論。  
(三) 請參賽各單位選手穿著合適整齊之運動服裝上場比賽。  
(四) 請攜帶學生證或相關證明文件出場比賽，否則經他隊抗議且查明屬實，即取消比賽資格。  
(五) 比賽期間若有選手互毆或汗辱裁判等情事發生，按規定停止該選手出賽，並報請學校議處。  
(六) 比賽期間如遇雨請於開賽前 15 分至體育室網站【最新公告】或致電至裁判負責人。

#### 十四、申訴：合法之申訴，除當時以口頭提出外，須於 30 分鐘內填妥申訴表，並由單位領隊蓋章，檢附申訴金新台幣伍百元整，向本室負責老師(何健章)正式提出。申訴獲得改判時，申訴金退回，否則納入本比賽經費中使用。

#### 十五、本規程經體育學系系務會議通過，經運動會籌備會議通過，簽請體育室主任核可後公佈實施，修正時亦同。

