

# 112 年度初級運動貼紮研習會暨認證第四梯次參加辦法

- 一、依據：教育部體育署 112 年 3 月 14 日臺教體署學(三)字第 1120006484 號函
- 二、宗旨：運動貼紮與軟組織貼紮目前已普遍使用於各項競技運動之傷害預防及運動訓練上，為增進教師與學生對於基本運動貼紮與軟組織貼紮之專業知識與特殊功能，並瞭解其操作原理與應用時機，特辦理本研習活動。
- 三、指導單位：教育部體育署
- 四、主辦單位：中華民國大專院校體育總會、國立臺中教育大學
- 五、承辦單位：國立臺中教育大學體育學系
- 六、協辦單位：台灣運動傷害防護學會
- 七、日期：112 年 12 月 23 日（星期六）至 24 日（星期日）
- 八、地點：國立臺中教育大學（臺中市西區民生路 140 號）
- 九、研習內容：
  - （一）運動貼紮之操作原理與應用時機
  - （二）運動貼紮實際操作（上肢、下肢）
  - （三）軟組織貼紮之操作原理與應用時機
  - （四）軟組織貼紮實際操作（上肢、下肢）
  - （五）運動貼紮與軟組織貼紮之綜合演練
- 十、舉辦方式：
  - （一）專題演講：邀請學者專家針對本研習內容進行教學。
  - （二）分組實習：針對所教授之技術進行分組練習。
  - （三）綜合座談：針對本研習內容進行討論。
- 十一、日程表：如附件一
- 十二、參加對象：大專院校學生、各級學校教職員及社會相關人士
- 十三、參加人數：每梯次 60 人
- 十四、報名費：含研習手冊、運動貼布、午餐及技術測驗
  - （一）每人 4,000 元
  - （二）戶名：中華民國大專院校體育總會；匯款帳號：合作金庫銀行台北分行 (006)0540-717-155224
- 十五、報名表：請填寫 Google 表單於 12 月 13 日（星期三）前提交，報名須上傳繳費明細截圖，始得視為完成手續。<https://forms.gle/u9pVBHwxmEzM9Ucq8>
- 十六、備註：
  - （一）因故無法參加請於活動舉行前十日通知本會研究發展組，否則概不退費。
  - （二）報到時間及地點於舉行前一週以電子郵件 (E-mail) 通知。
  - （三）參加學員請向所屬單位申請公（差）假。
  - （四）研習期間供應午餐，如須住宿請自行處理。
  - （五）請穿著輕便運動服裝（短袖、短褲），並自備口罩、水壺及剪刀。
  - （六）肢體毛髮較多者建議可先刮除，以免貼布黏著效果降低。
  - （七）全程參與者由大專體總頒發研習證書，並可參加運動貼紮技術測驗，通過者由台灣運動傷害防護學會核發初級運動貼紮證書。

附件一

## 112 年度初級運動貼紮研習會暨認證第四梯次日程表

時 間	內 容	主持（講）人	
第一日	08:30~09:00	報到	
	09:00~09:10	始業式	國立臺中教育大學 程一雄 主任
	09:10~10:00	運動貼紮之操作原理與應用時機	
	10:00~10:10	休息	
	10:10~12:10	運動貼紮實際操作【上肢】	
	12:10~13:10	午餐	
	13:10~14:40	運動貼紮實際操作【下肢-1】	
	14:40~15:00	休息	
	15:00~16:30	運動貼紮實際操作【下肢-2】	
	16:30~17:00	Q&A	
第二日	08:20~08:30	報 到	
	08:30~09:20	軟組織貼紮之操作原理與應用時機	
	09:20~10:50	軟組織貼紮實際操作【上肢】	
	10:50~11:00	休息	
	11:00~12:00	軟組織貼紮實際操作【下肢-1】	
	12:00~13:00	午餐	
	13:00~14:50	軟組織貼紮實際操作【下肢-2】	
	14:50~15:00	休息	
	15:00~15:50	綜合演練	
	15:50~16:00	結業式	國立臺中教育大學 程一雄 主任
16:00~17:30	綜合貼紮技術測驗	台灣運動傷害防護 學會	

